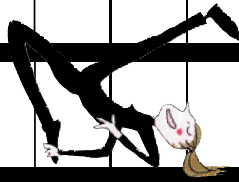


13H	14H	15H	16H	17H	18H	19H	20H	21H
LUNDI								
				Baby-Dance 4-5 ans 17h-17h45				
MARDI								
Classique contemporain adultes 13h - 14h	Pilates 14h - 15h			Classique contemporain 9-12 ans 17h-18h15				
MERCREDI								
Baby-Dance 4-5 ans 13h30-14h15	Baby-Dance 3-4 ans 14h15-15h	Premiers pas 5-7 ans 15h - 16h	Classique contemporain 8-10 ans 16h - 17h	Classique contemporain +de 13 ans Ados 17h-18h15	Street Jazz enfants 18h30-19h30	Street Jazz Ados Adultes 19h30-21h		
JEUDI								
Barre au sol adultes 13h - 14h	Pilates 14h - 15h			Classique contemporain 9-12 ans 17h-18h15	Danse de Salon 19h-20h	Danse de Salon 20h-21h30		
VENDREDI								
Tous les cours ont lieu au Centre André Malraux 78, bld Raspail - 75006 Paris Les cours de Jazz et les cours de Danse de Salon (fond noir) ont lieu au Gymnase Montaigne 15, rue Auguste Comte - 75006 Paris			Baby-Dance 3-4 ans 17h-17h45	Premiers Pas 5-7 ans 17h45-18h45	Classique contemporain +de 13 ans Ados 18h45-20h			



Différentes des techniques traditionnelles, les orientations pédagogiques de CADENCE sont placées sous la direction de Guita Ostovani.

Professeure agréée par l'Etat, ancienne danseuse étoile, bénéficiant de plus de trente ans d'expérience, Guita suit tous les ans des stages aux Etats-Unis. Madame Ostovani enseigne par ailleurs dans des Summer Schools à Los Angeles.

Créée en 1986, CADENCE (Centre pour l'Art, la Danse, l'Enseignement et la Culture) est une association type 1901, agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports et par l'OMS du VI^e arrdt.

Chaque cours participe au gala de fin d'année, spectacle qui se déroule sur une véritable scène de théâtre (ces dernières années, à l'Auditorium Saint-Germain). Les élèves sont invités à participer à la création chorégraphique, valorisant ainsi à la fois leur investissement personnel et celui de leur groupe. La représentation sur une scène, avec ce que cela peut avoir d'intimidant, les pousse à acquérir une plus grande confiance en eux-mêmes face à un public.

Cadence présente son 25^e spectacle le 26 juin 2010 à l'Auditorium Saint Germain.

Tous les cours ont lieu Centre André Malraux 78, bld Raspail - 75006 Paris
Les cours de Street Jazz et les cours de Danse de Salon ont lieu au
Gymnase Montaigne 15, rue Auguste Comte - 75006 Paris

**INSCRIPTION PAR COURRIER OU RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS
sur place au CENTRE ANDRÉ MALRAUX 78, bld Raspail - 75006 Paris**
à partir du 13 septembre 2010

lundi, mardi, jeudi, vendredi de 17h à 18h30, mercredi de 14h à 18h30

REPRISE DES COURS & PORTES OUVERTES :

lundi 20 sept. sur les lieux des cours

CADENCE : www.cadence.fr
Mail : danse@cadence.fr
Tel : 01 40 61 98 05 - 06 81 41 49 44

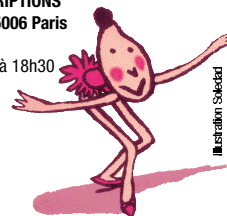


Illustration : Sébastien

Ecole de danse & de chorégraphie

*Une autre idée de la danse, une autre pédagogie,
d'autres techniques*

Baby-Dance

Ballet
Contemporain



Street jazz

Pilates

Danse
de salon

CADENCE : www.cadence.fr
Mail : danse@cadence.fr
Tel : 01 40 61 98 05
06 81 41 49 44



INSCRIPTION 2009/2010

Nom de l'élève : _____
 Prénom : _____ Date de naissance : _____
 Adresse : _____
 N° de téléphone : _____
 Etablissement scolaire fréquenté : _____
 Email : _____
 Cours souhaité : _____
 le : _____ de : _____ h à _____ h

Je joins un chèque correspondant
 (voir tarif ci-dessous)

Signature parentale : _____

libellé à l'ordre de **CADENCE**

Un certificat médical sera demandé au début des cours.

TARIFS 2010/2011	INSCRIPTION	PRE-INSCRIPTION
	EN SEPTEMBRE	AVANT LE 14/07/2010
1 cours de 45 min par semaine*	: 399 €	357 € * Cours de Baby Dance et Premiers pas
2 cours de 45 min par semaine*	: 519 €	478 €
1 cours de 1h par semaine	: 438 €	385 €
2 cours de 1h par semaine	: 618 €	555 €
1 cours de 1h15 par semaine	: 486 €	436 €
2 cours de 1h15 par semaine	: 648 €	585 €
1 cours de 1h30 par semaine	: 537 €	487 €
2 cours de 1h30 par semaine	: 714 €	649 €
Carte de 10 cours valable 3 mois (adultes) :	150 €	

Adhésion à l'association CADENCE : 40 € par famille à ajouter à l'inscription.

Pour les cours enfants : inscription annuelle obligatoire - Règlement en 3 échéances possible

1 Cours d'essai : **gratuit pour les enfants et ados**

Réductions : 10% pour l'inscription d'un deuxième enfant au sein d'une même famille.
 10% sur présentation d'une carte étudiant.

COURS ENFANTS



Baby Dance à partir de 3/4 ans et 4/5 ans

Avec la découverte du mouvement et du rythme musical; ces cours initient les enfants à l'improvisation dansée. Cette première approche de la danse permet aux enfants de développer leur coordination et de prendre conscience de leur corps.

Premiers Pas 5/7 ans

Par un apprentissage de la structure de base de la danse qui ouvre la voie à toutes les formes de danse, ce cours combine la découverte de l'espace, la musicalité avec une première recherche de l'élégance du mouvement, de l'attitude, de

l'autodiscipline et de la confiance en soi.

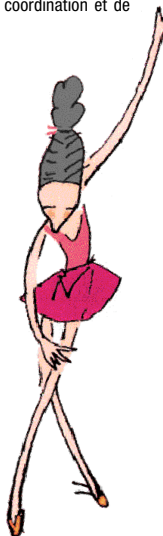
Ballet Contemporain 8/12 ans

Initiant les enfants au concept du ballet, ce cours explore le vocabulaire de la danse classique/contemporaine en coordination avec la musique et la discipline du mouvement du corps au sein d'un groupe. Ce cours ludique permet l'exploration des bases fondamentales..

COURS ADO

Ballet Contemporain +de 12 ans

Une forme de danse qui fusionne la danse classique avec la danse moderne. Cette danse casse les rigidités du ballet classique avec plus de liberté dans le mouvement. Un travail d'échauffement à la barre "classique", suivi par des enchaînements modernes/contemporains au milieu qui développent la fluidité du mouvement, la grâce et l'élégance de la silhouette.



COURS DE STREET JAZZ

Accompagné par les Hits des musiques à la mode, ce cours est basé sur la combinaison des mouvements de Jazz Hip-Hop, tout en cherchant à canaliser l'énergie propre au Jazz, sa musicalité et ses contretemps. Ce cours apporte vitalité et plaisir.

Cours au **Gymnase Montaigne**,
 15, rue Auguste Comte 75006 Paris
RENSEIGNEMENTS
COURS DE JAZZ : 06 60 21 78 97

COURS DE DANSE DE SALON, Rock, Valse, ChaCha, Tango...

Initiation et progression accessible à tous, pour danser à deux avec aisance.

Cours au **Gymnase Montaigne**,
 15, rue Auguste Comte 75006 Paris
RENSEIGNEMENTS
COURS DE DANSE DE SALON :
06 88 32 05 17

COURS ADULTES

Ballet Contemporain

Spécialement conçu pour les adultes avec ou sans expérience du ballet ou de la danse contemporaine, ce cours est accessible à tous et ludique. Travail sur le placement, l'assouplissement et la tonicité du corps.

Barre au sol

Technique contemporaine, assouplissements, extensions et étirements en musique.

Pilates

Une méthode qui relie de façon indissociable le travail du corps et de l'esprit. Chaque exercice est basé sur le principe récurrent fondamental des Pilates : la concentration, le contrôle de la respiration et la fluidité des mouvements.

Les bénéfices sont le renforcement des abdominaux pour améliorer la tenue du dos, la souplesse des articulations et faciliter l'équilibre.

Correction de la position du corps et alignement. Eliminer les tensions en liaison avec la respiration.

